

Rotary



地区テーマ 「ロータリーを高めよう」

(Let's Enhance the Activity and Propagate)

クラブテーマ ロータリー 良いとこ見つけ 好きになろう

故きを温ね、互いに向き合い、ロータリーを見つめなおして楽しく行こう



2024-2025 年度

富山南ロータリー

第 2943 例会 Toyama South Rotary Club Weekly

R 7.5.1 6

No.35 号

創立/1963(昭 38)12.20 承認/1964(昭 39)6.24

会長 南 昌樹 幹事 本谷博幸 公共イメージ向上委員会 委員長 小林雅樹

本日の予定 (5月16日(金))

通常例会

場 所 富山電気ビル4階「光の間」
会員卓話 行政書士法人 碓井プランニング
代 表 碓井哲也 様
演 題 「我が社の環境ビジネスについて」

次回の予定 (5月23日(金))

通常例会

場 所 富山電気ビル4階「光の間」
ゲスト卓話 大坪特許事務所
代 表 大坪賢吾 様
演 題 「知的財産権とは」

5月は青少年奉仕月間

ロータリーレートのお知らせ
国際ロータリー為替レート 5月は1ドル 142円

前例会の記録

(2942 回)

2025年5月9日(金)

司 会 林 静摩 SAA
開 会 点 鐘 南 昌樹会長
四 つのテスト 中勝篤司さん
ロータリーソング 「君が代・奉仕の理想」
会 長 挨拶 南 昌樹会長
本 日 の ゲ ス ト クロスカントリー・スキー
選手 廣瀬 峻 様

ビジター紹介

新入会員のご紹介・バッチ授与

明治安田生命保険相互会社

富山支社長 永野 真 様

幹 事 報 告 本谷博幸幹事
ニコニコボックス紹介 高柳 良親睦委員
出 席 報 告 林 洋一出席委員長
お誕生日のお祝い 5/10 梅田雄一郎さん
5/13 小林雅樹さん 5/14 柴草甚敦さん
ご夫人お誕生日のお祝い 5/1 高見菜採 様
5/3 山崎美紀 様 5/12 長谷川三登来 様
結婚記念日のお祝い 5/2 中井 龍さん
5/2 山地 清さん 5/3 津島久和さん
5/5 牧野健一さん
本日のゲスト卓話
クロスカントリースキー 選手 廣瀬 峻 様
演題「クロスカントリースキーについて」
閉 会 点 鐘 南 昌樹会長

ニコニコボックス

☆廣瀬様、卓話よろしくお祈いします。 南 昌樹 さん
☆廣瀬さんよろしくお祈いします。 本谷博幸さん
☆また俳句載りました。 升田義次さん
☆永野さんようこそ富山南RCへ 黒川伸一さん
☆結婚記念日祝いをいただいて 長谷川 靖さん
☆妻の誕生日祝いをいただいて 長谷川 靖さん
☆永野さん南ロータリークラブへようこそ 中勝篤司さん
☆結婚記念日のお祝いをいただいて 津島久和さん
☆結婚記念日のお祝いありがとうございます。 牧野健一さん
☆妻の誕生日祝いありがとうございます。 山崎健一さん
☆本日早退になります。すみません 藤谷弦一郎さん

5月のお食事メニュー

16日 付き出し サラダ 豚の生姜焼き ご飯 味噌汁
香の物 フルーツ
23日 南瓜スープ ヒレカツ カレーライス サラダ
30日 休会

25.5.9

33(0)57

57.89%

総員 59 名 出席免除会員 4 名 ()マークアップ人数

例会日:毎週金曜日 12時30分~13時30分

例会場:富山電気ビル4階「光の間」事務局:富山電気ビル2階 228号室

TEL076-441-2351 FAX076-441-2354 Mobail 090-2375-1963

E-mail:rotary@toyama373.org

URL:http://www.toyama373.org/

(2025.5.9 ゲスト卓話)



クロスカントリースキー

ひろせ りょう

選手 廣瀬 峻 様

演 題「クロスカントリースキーについて」

プロフィール

富山市出身 25 歳(生年月日2000年11月6日生)

出場大会 北京2022冬季

成績 男子15キロクラシカル 43位

幼少期から水泳や陸上トラック種目ロードバイク等のスポーツに慣れ親しむ

8歳でクロスカントリースキーに出会う 17歳で全国優勝 そののち日本代表としてのキャリアをスタート

大学生時には全日本選手権優勝、日本人史上初となる冬季ユニバーシティゲームズ3冠を達成

現在は地元富山県を拠点にオリンピック・世界選手権でのメダル獲得と言う目標に挑戦し続ける。

クロスカントリーの起源は遥昔に人々が冬に狩りをしたり、薪を集めたりすることから始まっております。狩りと薪集めをするためにスキーで移動していた北欧諸国にあると言われております。紀元前2500年以上前の劇画にもスキーを履いた狩人が描かれております。遥、昔から生活手段としてクロスカントリースキーが用いられていた可能性を示唆しています。クロスカントリースキーが日本に伝わったの100年ぐらい前にオーストリアの軍人の方が日本初のスキー指導から伝えたと聞いております。19世紀後半にはクロスカントリースキーはスポーツに発展しております。1924年に初めてオリンピック種目になったと聞いております。100年以上前から伝わっているオリンピック種目は陸上だったり、水泳、その他、約10種目ほどしかなく、その中にクロスカントリースキーが含まれてるのは歴史ある競技だと思います。

クロスカントリーの走法は2つの走法で競い合うスポーツになります。

1.クラシカル走法

クラシカルは左右の板を平行に滑らせることのみが認められている走法です。

滑走法の種類については、大きくスリ足する様にスキーを左右交互に滑らせるダイアゴナル滑走、左右同時に突いたスキーポールを支持点にし腰・背中中の屈曲によって揃えたスキーを滑らせるダブルポール滑走、スキーをV字に大きく開き雪面に内側エッジを掛ける坂を登る開脚登行、またはこれらのバリエーション的走法をコース地形や状況に応じて使い分ける走法になります。

私が得意なのもこのクラシカル走法です。

2.フリー走法

フリーはクラシカルと違って、走法技術に一切の制限がなく、スケート滑走技術をスキーに応用した走法になります。水泳でいう自由型の様な走法になります。

滑走法としてはスキーをV字に開き、スピードスケートの様に板でサイドキックをしつつストックを使って登り坂や平地を進むのが特徴です。

中には競技の途中で板とストックを付け替えて2種類の走法で競うアスロン走法もあります。

選手にはクラシカルとフリーそれぞれの得意種目があるため、それらを一度に競い合うアスロン走法も非常に見どころがあります。

種目についてです

種目は1番短い1.2キロメートルのスプリント種目から、最長で50キロメートルのロング種目まで幅広い距離を走るのがクロスカンリースキーの特徴です。私は30~50キロのロング種目を最も得意としていて、来年のオリンピックで上位を目指すもの同種目になります。

また30秒おきにスタートするインターバルスタートや一斉に選手がスタートするマススタート、1日目の競技結果のタイム差でスタートし最終的な順位を競い合うパシュートスタート等、スタート方法も多種多様です。



クラシカル走法



フリー走法



私がクロスカンリースキーと出会ったのは8歳の時、同じクロスカンリースキーをしていた友人に誘われたことがきっかけでした。もともとアルペンスキーが好きだった父親の影響で、5歳のころからウィンタースポーツに慣れ親しんでいたおかげで、初めは肉体的にも精神的にもつらいスポーツに過酷さを覚えるときもありましたが、共働きで忙しい両親がわざわざ大会会場へ応援に駆けつけてくれることが嬉しかったこともあり、自然と私の足は日々練習場に向かっていました。高校時代に優勝や全日本選手権での入賞を経験し、日本代表としてのキャリアをスタートさせました。その後大学時代には全日本選手権優勝、大学生の世界大会であるユニバーシアードで日本人初の快挙となる3冠を達成し、オリンピック・世界選手権にも出場いたしました。

大学を卒業した後、私は地元富山県を活動拠点にプロアスリートとしてのキャリアをスタートさせ、各スポンサーの皆様の暖かいご支援のおかげさまで協議に打ち込むことができます。

私の現在は富山県、長野県、フランスを活動拠点にしています。

私は、情熱や夢を共有し共に戦ってくださるスポンサー様を募集しております。少しでも関心がありましたら是非お話をさせていただければ幸いです。

今後も皆様の感謝の気持ちを忘れず邁進していきたいと思っています。私の話で少しでも興味を持っていただけたら幸いです。これからも今後も変わらぬご声援をお願いいたします。頑張ります。



お知らせ NOTICE

新入会員のご紹介



明治安田生命保険相互会社 富山支社
(生命保険業)

富山支社長 永野 真 さん

よろしくお願ひいたします。

お誕生日のお祝い/結婚記念日のお祝い



小林雅樹さん

お誕生日おめでとうございます
素敵な1年を



津島久和さん 牧野健一さん
結婚記念日です
ますます仲良く

RAC年次大会が開催されました

5月11日(日)にANAホリデイ・イン金沢スカイにおいて開催されました。各クラブ活動報告では、富山国際大RACの皆さんからの報告もありました。

そしてメインプログラムの記念講演・ワークショップが開催されております。当クラブからは、次年度の国際奉仕・RAC委員会の皆様のご参加がありました。お疲れさまでした。

また、富山国際大学RACの会員の皆様は現在4月に新入会員6名を迎え17名(内交換留学生1名)の皆様が在籍しております。



5月18日(日)グランドプラザにおいて「ロータリーユースデー」が開催されます。

お昼ごろには富山国際大学RACの発表があります。お時間のある方はご参加をお願いいたします。



緊張してますね～
廣瀬さん大丈夫よ食べないから

富山第2GRC親睦ゴルフ競技会

日時 2025年5月17日(土) AM6:00 受付
AM7:03 OUT/IN同時スタート
場所 呉羽カントリークラブ 日本海コース
表彰式,懇親会
富山県民会館8階 バンケットホール
(開場17:30 スナック・ドリンクサービスあり)
集合時間 スタートの10分前までにスタートティグラウンドへご集合ください
集合された後に写真撮影があります。
出席される方は、ケガのなきよう楽しんで下さい。

第2回目IDMを開催いたします。

日時 2025年5月26日(月)から29日(木)の4日間 PM6:30～
場所 富山市新桜町5-13 「一入 ひとしお」
テーマ 「新入会員の研修について」
金額 1人6,000円
皆様には、案内を配信させていただきました。
日程の変更等がありましたら事務局までご連絡をお願いいたします。

2025-2026年度の為のアssenブリーの開催

日時 2025年5月20日(火) PM6:30～
場所 富山電気ビル4階「3号室」
費用 1人4,000円
該当者 2025-26年度当クラブの理事・役員・委員長の皆様

例会欠席についてのご案内

欠席届は、例会日前日の午前中までにFAXをお願いいたします。
メールでの場合は欠席届を添付の上ご連絡をお願いいたします。
※欠席届に名前を記載されていない方もおられます。必ずお名前の記載をお願いいたします。
欠席された方は併せてサインメイクアップもお願いいたします。出席率の向上にご協力をお願いいたします。

サインメイクアップ情報

- 5月19日(月) 富山シティーRC オークスカナルパークホテル富山 9:30-13:30
5月20日(火) 富山みらいRC オークスカナルパークホテル富山 9:30-13:30
5月22日(木) 富山西RC 富山電気ビル 9:30-13:30
5月27日(火) 富山みらいRC オークスカナルパークホテル富山 9:30-13:30
5月28日(水) 富山中RC ホテルグランテラス富山 9:30-13:30

※受け付けは各場所のロビーとなります。ロビーには用紙がでております。

変更等がありましたらその都度ご連絡をさせていただきます。

会員企業紹介

株式会社鈴木一級建築士事務所

代表取締役 鈴木保二

(設計・監理)

富山市長柄町2丁目1-21

TEL421-9118

FAX424-7454

岩本商店

代表 岩本公一

(一般廃棄物運搬業)

富山市笹津461

TEL467-0513

FAX467-0513